

Phụ lục I

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC VÀ TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Kèm theo Công văn số /SGDDT-GDTrH ngày tháng năm 2021 của Sở GDĐT)

TRƯỜNG: THPT ẤU CỠ

Nhóm : TD&QPN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

I. KẾ HOẠCH DẠY HỌC CỦA TỔ , NHÓM CHUYÊN MÔN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC THỂ CHẤT, KHỐI LỚP 10

(Năm học 2022 - 2023)

1. Đặc điểm tình hình

1.1. Số lớp: 05 ; Số học sinh: ; Số học sinh học chuyên đề lựa chọn (nếu có):.....

1.2. Tình hình đội ngũ: Số giáo viên: 02; Trình độ đào tạo: Cao đẳng: 0; Đại học: 02; Trên đại học: 01

Mức đạt chuẩn nghề nghiệp giáo viên¹: Tốt:.....; Khá: 02; Đạt:.....; Chưa đạt:.....

1.3. Thiết bị dạy học: (Trình bày cụ thể các thiết bị dạy học có thể sử dụng trong các tiết dạy; yêu cầu nhà trường/bộ phận thiết bị chủ động cho tổ chuyên môn; đặc biệt các đồ dùng dạy học dùng cho việc đổi mới phương pháp dạy học)

STT	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Bóng đá	10 quả		
2	Bóng chuyền	10 quả		
3	Bóng rổ			
4	Cầu lông	1 vợt/ 1hs		
5	Cầu đá	1 cầu/ 1hs		

¹ Theo Thông tư số 20/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 ban hành quy định chuẩn nghề nghiệp giáo viên cơ sở giáo dục phổ thông.

6	Bộ xà nhảy cao	1 bộ		
7	Hồ nhảy xa	1 hồ		

1.4. Phòng học bộ môn/phòng thí nghiệm/phòng đa năng/sân chơi, bãi tập (Trình bày cụ thể các phòng thí nghiệm/phòng bộ môn/phòng đa năng/sân chơi/bãi tập có thể sử dụng để tổ chức dạy học môn học/hoạt động giáo dục)

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Sân tập nội dung thực hành	01	Tất cả các môn.	
2				
...				

2. Kế hoạch dạy học²

2.1. Phân phối chương trình

BIỂU ĐIỂM MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 10							
Học kì I				Học kì II			
Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì		Kiểm tra thường xuyên		Kiểm tra định kì	
Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì	Miệng	15'	Giữa kì	Cuối kì
1	2	1	1	1	2	1	1

² Kế hoạch giáo dục cho các môn GDTC – Theo CV 5512

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG ĐÁ - LỚP 10

Số tiết: 70 (mỗi buổi 2 tiết)

TT	Nội dung	Tuần Tiết	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1	Phần 1: Kiến thức chung	2																																				
	Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	-	-	-	-																																
	Phần 2: Thể thao tự chọn	61																																				
	BÓNG ĐÁ																																					
	Chủ đề 1: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá	5					-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2	Chủ đề 2: Kỹ thuật dẫn bóng	12	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Chủ đề 3: Kỹ thuật đá bóng	12	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	
	Chủ đề 4: Kỹ thuật dừng bóng	10																				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x				x			
	Chủ đề 5: Kỹ thuật ném biên và đánh đầu	10																				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	Chủ đề 6: Kỹ thuật thủ môn	12																				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x		
	KIỂM TRA	7																																				
	1. Kiểm tra đánh giá môn bóng đá	4									x									x								x									x	

Ôn
tập
và
kiểm
tra

	3. Kỹ thuật đá bóng		chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
3	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng các yếu tố của môi trường nước để tập luyện. - Sử dụng các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Biết sử dụng các yếu tố của môi trường nước và các yếu tố của địa hình tự nhiên để tập luyện. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
	2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
4	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
	2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
5	1. Bài: Sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	Tiết 1	- Sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Biết sử dụng yếu tố dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
	2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân

			chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
6	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Nguồn gốc môn bóng đá. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được nguồn gốc môn bóng đá. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Kiểm tra 15 phút: Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
7	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
8	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.	- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

9	1. Kỹ thuật dẫn bóng 2. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân
	Kiểm tra giữa kỳ I	Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; - Kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân.
10	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được sự phát triển của bóng đá hiện đại. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
11	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng	Tiết 1	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.	- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam.

12	đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng		- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
13	1. Bài: Lịch sử ra đời, sự phát triển môn bóng đá và một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được lịch sử ra đời, phát triển môn bóng đá ở Việt Nam. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết thực hiện kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
14	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Sân thi đấu; bóng thi đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được Sân thi đấu; bóng thi đấu. - Biết thực hiện kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.
15	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng	Tiết 1	- Số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được số lượng cầu thủ; trang phục cầu thủ. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.

	3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
16	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Trọng tài; trợ lý trọng tài. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được vai trò của trọng tài; trợ lý trọng tài. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Bài: Một số điều luật trong thi đấu bóng đá. 2. Kỹ thuật dẫn bóng 3. Kỹ thuật đá bóng	Tiết 1	- Thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu. - Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Hiểu được thời gian của trận đấu; bắt đầu và bắt đầu lại trận đấu. - Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	- Ôn tập	Tiết 1	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.
18	- Kiểm tra cuối kỳ I	Tiết 2	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; kỹ thuật đá bóng bằng

			- Kỹ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân.	<i>mu giữa bàn chân.</i>
HỌC KỲ II				
19	1. Kỹ thuật dùng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
20	1. Kỹ thuật dùng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
21	1. Kỹ thuật dùng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
	1. Kỹ thuật dùng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và		- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i>

22	đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
23	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Biết thực hiện kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i>
			* Kiểm tra 15 phút	- <i>Thực hiện được các nội dung, yêu cầu của GV trong giờ kiểm tra.</i>
24	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Thực hiện được kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
25	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên	- <i>Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân.</i> - <i>Biết thực hiện kỹ thuật ném biên.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Thực hiện được kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia</i>

			động)	<i>nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
26	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn		- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên - Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên.
	Kiểm tra giữa kỳ II		- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Kỹ thuật ném biên - Kỹ thuật bắn bóng lăn sệt.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên. - Thực hiện được kỹ thuật ném biên.
27	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

29	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ: nằm ngửa gập thân.
30	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
31	1. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 2. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
	- Kiểm tra thể lực	Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút.
32	1. Kỹ thuật dùng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dùng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Kiểm tra 15 phút	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Thực hiện được các nội dung, yêu cầu

				của GV trong giờ kiểm tra.
33	* Ôn tập 1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
34	* Ôn tập 1. Kỹ thuật dừng bóng 2. Kỹ thuật ném biên và đánh đầu 3. Kỹ thuật thủ môn	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa.
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
35	Ôn tập	Tiết 1	- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân. - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
			- Kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.	- Thực hiện được kỹ thuật dừng bóng lăn sệt bằng gan bàn chân.

	Kiểm tra cuối kỳ II	Tiết 2	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay. 	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện được kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay, cao tay.
--	----------------------------	--------	--	--

II. KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ - NHÓM CHUYÊN MÔN

(Năm học 2022 - 2023)

1. Khối lớp: 10 ; Số học sinh:

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Giải bóng đá			Dự kiến cuối HKI	Trường THPT Ấu cơ	Nhóm TD	Đoàn trường	An toàn
2	Giải Điền kinh			Dự kiến tháng 02/2023	Trường THPT Ấu cơ	Nhóm TD	Đoàn trường	An toàn
3								

2. Khối lớp:; Số học sinh:.....

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1								
2								
...								

3. Khối lớp:; Số học sinh:.....

....

(1) Tên chủ đề tham quan, cắm trại, sinh hoạt tập thể, câu lạc bộ, hoạt động phục vụ cộng đồng.

(2) Yêu cầu (mức độ) cần đạt của hoạt động giáo dục đối với các đối tượng tham gia.

(3) Số tiết được sử dụng để thực hiện hoạt động.

(4) Thời điểm thực hiện hoạt động (tuần/tháng/năm).

(5) Địa điểm tổ chức hoạt động (phòng thí nghiệm, thực hành, phòng đa năng, sân chơi, bãi tập, cơ sở sản xuất, kinh doanh, tại di sản, tại thực địa...).

(6) Đơn vị, cá nhân chủ trì tổ chức hoạt động.

(7) Đơn vị, cá nhân phối hợp tổ chức hoạt động.

(8) Cơ sở vật chất, thiết bị giáo dục, học liệu...

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

Đông Giang, ngày 05 tháng 9 năm 2022

HIỆU TRƯỞNG

(Ký và ghi rõ họ tên)



Trần Văn Nghĩa